

PRALONG - PRIMAIRES
Le 28/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Pomme Bio	Pomme	
Salade de blé aux petits légumes	Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 29/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Chocolat barre	Chocolat noir	Lait, Soja
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Tomate, Tomate, Mélanges d'épices, Paprika, Eau, Pois chiche	Céleri
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme vanille Bio de la GAEC des 2 rivières région	Yaourt aromatisé	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 01/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Filet de lieu noir	Lieu noir	Poissons
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Pizza au fromage	Oignon, Fromage, Fond de pizza	Gluten, Lait
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 02/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert caramel HVE au lait de la ferme de Chambon	Crème dessert	Lait
Lasagne courgette, tomate et chèvre	Lasagnes à garnir	Gluten
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Boeuf Haché, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Lasagnes à garnir	Gluten, Lait
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites