

PRALONG - PRIMAIRES
Le 12/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
(Haricots verts Bio) persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Bournette du Vercors Bio	Tomme	Lait
Poire	Poire	
Quenelle nature région	Quenelle	Gluten, Oeufs
Salade de riz Bio aux oeufs	Tomate, Maïs, Persil, Sel fin, Riz long, Oeuf dur, Bouillon de légumes	Céleri, Moutarde, Oeufs
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 13/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis béchamel	Sel fin, Farine de blé, Brocoli, Lait en poudre, Eau, Huile, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Filet de lieu noir tomate au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Lieu noir	Poissons
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Oignon, Pomme de terre, Cornichon	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 15/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Prune	Prune	
Roulé végétal goût merguez	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfites
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme pomme Bio GAEC des 2 rivières (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 16/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes rondelles à tremper	Carotte	
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Parmentier au canard	Canard, Bouillon de volaille, Chapelure, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Lentille verte, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate	Lait, Sulfites
Sauce au fromage frais (régional) aux herbes	Crème de fromage	Lait