

PRALONG - PRIMAIRES
Le 05/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Paupiette au veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Petits pois CE2 au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade de perles, tomates et maïs	Perles, Maïs, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce Niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Fond brun, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Tomme HVE les 4 fermes	Tomme	Lait
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 06/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Ce2	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Prune	Prune	
Salade mexicaine	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron, Carotte	
Sauce crème	Sel fin, Fumet de poisson, Farine de blé, Huile, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme fruits exotiques lait de la ferme des Ayguees	Yaourt aromatisé	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 08/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fourme d'yssingaux (région)	Fromage	Lait
Frites	Frites	
Nuggets de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Nuggets de poulet pané	Nuggets à la volaille	Gluten
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 09/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Compote fraîche de pommes Bio et fruits rouges	Pomme à compote, Salade de fruits	
Gratin de gnocchis, fromage blanc et betterave	Gnocchis, Fromage	Gluten, Lait
Radis	Radis	
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait