PRALONG - PRIMAIRES
Le 31/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage	Saint Paulin	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Taboulé (semoule Bio)	Tomate, Concombre, Semoule de blé, Oeuf dur, Concentré de fruit, Sel fin	Gluten, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair à la vanille	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

PRALONG - PRIMAIRES
Le 01/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Le rond HVE des 4 fermes (régional)	Fromage	Lait
Prune (régional)	Prune	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette basilic	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Basilic	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 03/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise au boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Crème dessert vanille HVE au lait de la ferme Chambon	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 04/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef aux pépites de chocolat	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Courgettes à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Courgette, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Filet de poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Rosette Label Rouge	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé bio de la GAEC des 2 rivières région	Yaourt aromatisé	Lait