PRALONG - PRIMAIRES
Le 14/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Brique de vache HVE les 4 fermes	Camembert	Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Pomme Bio	Pomme	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 15/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Lentilles Bio à l'indienne	Coriandre, Cumin, Curry, Ail, Huile, Sel fin, Noix de Coco, Tomate, Oignon, Lentille verte	Moutarde, Sulfites
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Quetsche	Quetsche	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt arôme coco Bio GAEC des 2 rivières région	Yaourt aromatisé	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 17/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Filet de poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Nectarine	Nectarine	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de pommes de terre, maïs et olives	Maïs, Pomme de terre, Olives noires	
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
Vinaigrette persillés	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 18/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de lieu noir MSC tomaté au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Lieu noir	Poissons
Gâteau du chef au speculoos	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Speculoos, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Tzatziki	Ail, Aneth, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Huile	Lait, Sulfites
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait