

PRALONG - PRIMAIRES
Le 22/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)	Fromage	Lait
Pastèque	Pastèque	
Rougail de saucisses	Saucisse fumée, Oignon, Laurier, Persil, Thym, Sel fin, Piment fort, Huile, Ail, Tomate, Herbes de provence, Curcuma, Tomate, Farine de blé, Huile	Gluten
Rougail de saucisses végétarien	Oignon, Laurier, Persil, Thym, Sel fin, Piment fort, Huile, Ail, Tomate, Herbes de provence, Curcuma, Tomate, Farine de blé, Huile, Rouleau végétal	Gluten

PRALONG - PRIMAIRES
Le 23/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Printanière de légumes	Persil, Sel fin, Huile, Eau, Mélange de légumes	
Sauce aneth	Aneth, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Tomme HVE les 4 fermes	Tomme	Lait
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Huile, Eau, Moutarde à l'ancienne	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

PRALONG - PRIMAIRES
Le 25/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote fraîche pomme Bio abricot	Pomme à compote, Concentré de fruit, Abricot	Sulfites
Parmentier de courgettes et égrainé végétal de pois Bio	Haché végétal, Brunoise de légumes, Purée PDT flocon, Chapelure, Fromage, Sel fin, Eau, Huile, Tomate, Courgette	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au xérès	Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre de Xérès	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 26/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis béchamel	Sel fin, Farine de blé, Brocoli, Lait en poudre, Eau, Huile, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Mélange de coquillettes Bio et maïs	Coquillettes, Échalote, Persil, Maïs, Sel fin	Gluten
Pêche	Pêche	
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de porc (régional)	Sauté de porc	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites