

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 08/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Carottes CE2 et pois chiches à l'orientale	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Raz El Hanout, Pois chiche, Eau	Gluten
Melon	Melon	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 09/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Mélange de courgettes et blé à la tomate	Eau, Grains de blé, Bouillon de légumes, Courgette, Tomate	Gluten
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Rosette Label Rouge	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 11/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pomme (régional)	Pomme	
Pommes de terre	Pomme de terre	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'estragon	Estragon, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme fraise au lait de la ferme des Aygues	Yaourt aromatisé	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 12/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips Tortilla	Chips	
Flan au caramel du chef	Beurre doux, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Coulis, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Guacamole	Guacamole, Mélanges d'épices, Fromage blanc, Sel fin	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	