

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 18/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brique de vache HVE les 4 fermes	Camembert	Lait
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Lentilles Bio à l'indienne	Coriandre, Cumin, Curry, Ail, Huile, Sel fin, Noix de Coco, Tomate, Oignon, Lentille verte	Moutarde, Sulfites
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 19/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pomme (régional)	Pomme	
Roulé végétal goût merguez	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfites
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait
Écrasé de pommes de terre	Sel fin, Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Beurre doux	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 21/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane	Banane	
Galette végétarienne du chef au lentilles Bio	Lait de vache, Bouillon de légumes, Pomme de terre, Carotte, Emmental, Lentille verte, Échalote, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Ail, Sel fin, Persil, Poivre gris	Gluten, Lait, Oeufs
Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)	Fromage	Lait
Mélange de fusilli Bio et tomates	Torti, Tomate, Persil, Huile, Sel fin	Gluten
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce à l'échalote	Échalote, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**PRALONG - PRIMAIRES**  
**Le 22/05/2026**

<b>Plats</b>	<b>Ingédients</b>	<b>Allergènes</b>
Cake du chef aux pépites de chocolat	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Yaourt arôme cerise Bio GAEC des 2 rivières (régional)	Yaourt aromatisé	Lait