

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 20/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis persillés	Sel fin, Persil, Oignon, Brocoli, Eau, Huile	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Kiwi Bio	Kiwi	
Salade de blé arlequin	Tomate, Maïs, Poivron mélange, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme vanille Bio GAEC des 2 rivières (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 21/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Tomate, Tomate, Mélanges d'épices, Paprika, Eau	Céleri
Orange Bio	Orange	
Radis	Radis	
Saint martin HVE (type St Nectaire) les 4 fermes	Saint Nectaire	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**PRALONG - PRIMAIRES**  
Le 23/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Gâteau du chef aux pralines roses	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Praline et praliné	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Oignon, Carotte, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce moutarde	Sel fin, Eau, Farine de blé, Moutarde, Huile, Oignon, Carotte, Fumet de poisson	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Écrasé de pommes de terre	Sel fin, Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Beurre doux	Lait

**PRALONG - PRIMAIRES**  
**Le 24/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Crème dessert vanille HVE au lait de la ferme Chambon	Crème dessert	Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de pommes de terre Bio, maïs et olives	Pomme de terre, Maïs, Tomate, Olives vertes	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait