

PRALONG - PRIMAIRES
Le 09/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Bûche du pilat (régional)	Bûche du Pilat	Lait
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Kiwi Bio	Kiwi	
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 10/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Madeleine Bio	Madeleine	Fruits à coques, Gluten, Oeufs
Tortillas de pommes de terre, épinards, (emmental Bio)	Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Sel fin, Muscade, Emmental, Epinard, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

PRALONG - PRIMAIRES
Le 12/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Mandarine	Mandarine	
Potage de potiron (concentré)	Sel fin, Purée PDT flocon, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites

PRALONG - PRIMAIRES
Le 13/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Gâteau du chef au speculoos	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Speculoos, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce crème	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Crème fraîche, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Sauce crème	Sel fin, Fumet de poisson, Farine de blé, Huile, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet (régional)	Sauté de dinde	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites