

## PRALONG - PRIMAIRES

### Le 26/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bournette du Vercors région	Tomme	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Crème dessert chocolat HVE au lait de la ferme Chambon	Crème dessert	Lait
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc (régional)	Sauté de porc	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## PRALONG - PRIMAIRES

### Le 27/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Poire	Poire	
Salade de pommes de terre aux oeufs durs	Pomme de terre, Oeuf dur	Oeufs
Sauce tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Fumet de poisson, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme fruits de bois au lait de la ferme des Aygues	Yaourt fermier	Lait

## PRALONG - PRIMAIRES

### Le 29/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Galette végétarienne du chef au boulgour	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Kiwi Bio	Kiwi	
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Fond brun	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tarte du chef au fromage de chèvre et épinards	Fond de tarte brisée, Chèvre, Fromage, Oeuf liquide entier, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Crème fraîche, Eau, Epinard	Gluten, Lait, Oeufs

**PRALONG - PRIMAIRES**  
**Le 30/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Gouda Bio	Gouda	Lait
Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata	Sel fin, Farine de blé, Huile, Poivre blanc, Eau, Lait en poudre, Ail, Tomate, Bouillon de légumes, Basilic, Sel fin, Penne	Gluten, Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette au xérès	Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre de Xérès	Moutarde, Sulfites