

PRALONG-PRIMAIRES
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menus

api

Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) **Estival** 
 Sauté de poulet région  - Sauce champignons
 /Filet de colin MSC  - Sauce champignons
 Brocolis braisés
Gouda Bio 
Pomme Bio 

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Encornets de calamars - Sauce provençale
Riz Bio Pilaf 
 Yaourt arôme abricot **au lait de la ferme des Aiguees** 
 Raisin

Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette
 Parmentier de lentilles à la tomate
 Saint Nectaire AOP 
 Crème dessert vanille HVE **au lait de la ferme Chambon**  

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au basilic
 Lasagnes au boeuf 
 /Lasagne courgette, tomate et chèvre
 , mozzarella
 Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges

