

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 22/09/2025

| Plats                         | Ingrédients                                                                                | Allergènes       |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Brocolis braisés              | Brocoli, Sel fin                                                                           |                  |
| Filet de colin MSC            | Colin d'Alaska                                                                             | Poissons         |
| Gouda Bio                     | Gouda                                                                                      | Lait             |
| Pomme Bio                     | Pomme                                                                                      |                  |
| Sauce champignons             | Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé   | Céleri, Gluten   |
| Sauce champignons             | Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau                  | Gluten, Poissons |
| Sauté de poulet région        | Sauté de dinde                                                                             |                  |
| Taboulé (semoule Bio) Estival | Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau | Gluten, Sulfites |

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 23/09/2025

| Plats                                               | Ingrédients                                                                                     | Allergènes         |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Carottes râpées                                     | Carotte                                                                                         |                    |
| Encornets de calamars                               | Encornets/Calamars                                                                              | Mollusques         |
| Raisin                                              | Raisin                                                                                          |                    |
| Riz Bio Pilaf                                       | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau                                                           |                    |
| Sauce provençale                                    | Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau | Gluten, Poissons   |
| Vinaigrette                                         | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                  | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt arôme abricot au lait de la ferme des Aygues | Yaourt aromatisé                                                                                | Lait               |

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 25/09/2025

| Plats                                                 | Ingrédients                                                                   | Allergènes         |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Crème dessert vanille HVE au lait de la ferme Chambon | Crème dessert                                                                 | Lait               |
| Parmentier de lentilles à la tomate                   | Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate, Tomate, Lentille verte | Lait, Sulfites     |
| Saint Nectaire AOP                                    | Saint Nectaire                                                                | Lait               |
| Salade iceberg                                        | Salade iceberg                                                                |                    |
| Vinaigrette                                           | Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau                              | Moutarde, Sulfites |

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 26/09/2025

| Plats                               | Ingrédients                                                                                                                                           | Allergènes         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| , coulis de fruits rouges           | Coulis                                                                                                                                                |                    |
| , mozzarella                        | Mozzarella                                                                                                                                            | Lait               |
| Fromage blanc nature                | Fromage blanc                                                                                                                                         | Lait               |
| Lasagne courgette, tomate et chèvre | Lasagnes à garnir                                                                                                                                     | Gluten             |
| Lasagnes au boeuf                   | Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade | Gluten, Lait       |
| Tomates                             | Tomate                                                                                                                                                |                    |
| Vinaigrette au basilic              | Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                                                                               | Moutarde, Sulfites |