

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 06/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé CE2 pilaf	Grains de blé, Oignon, Huile	Gluten
Carottes Bio râpées	Carotte	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Kiwi Bio	Kiwi	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de poulet région	Sauté de dinde	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 07/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bûche du Pilat région	Bûche du Pilat	Lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Crème dessert HVE vanille au lait de la ferme Chambon région	Crème dessert	Lait
Epinards béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**PRALONG-PRIMAIRES**  
Le 09/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, tomate, Carotte, Pois chiche, Curry	Gluten, Moutarde, Sulfites
Galette des rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt bio aromatisé coco de la GAEC des 2 rivières région	Yaourt aromatisé	Lait

**PRALONG-PRIMAIRES**  
**Le 10/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake olives et fromage du chef	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Olives vertes, Eau, Fromage, Tomate, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Clémentine	Clémentine	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Le rond HVE de la ferme des Aygues région	Fromage	Lait
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites